приложение 1

**Протокол**

**медико-педагогического контроля уроков физической культуры**

Класс \_\_\_\_\_\_

***Административное инспектирование***  Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Урок № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тема урока \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Цель урока \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Место проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Оценка санитарно-гигиенических условий места проведения урока**

|  |  |
| --- | --- |
| **Санитарно-гигиенические условия** | **Оценка условий** |
| 1. Температура (соответствует да/нет) |  |
| 2. Влажность воздуха(соответствует да/нет) |  |
| 3. Эффективность вентиляции (соответствует да/нет) |  |
| 4. Уровень освещенности(соответствует да/нет) |  |
| 5. Качество и своевременность влажной уборки |  |
| 6. Соблюдение правил безопасной жизнедеятельности |  |
| 7. Наличие средств первой медицинской помощи(аптечка) |  |

**Оценка материально-технического обеспечения урока**

|  |  |
| --- | --- |
| **Имеющееся обеспечение** | **Необходимое обеспечение** |
|  |  |

Оценка соответствия нормативам обеспечения инвентарем и оборудованием, их исправность \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вывод \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

С результатами наблюдения ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись учителя)

Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись директора)

приложение 2

**Протокол**

**медико-педагогического контроля уроков физической культуры**

Класс\_\_\_\_

*Методическое„инспектирование* Зам. директора по УВР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Урок № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тема урока \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Цель урока \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Место проведения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Ознакомление с учебно-методической документацией**

|  |  |
| --- | --- |
| **Документ** | **Работа с документом** |
| 1. Классный журнал |  |
| 2. Календарно-тематическое планирование |  |
| 3. Конспект урока |  |

**Хронометраж урока**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Часть урока** | **Фактически** | **Норма** |
| 1. Вводная часть |  | 3 – 5 мин. |
| 2. Основная часть (разминка, обучение основным умениям, навыкам, подвижные игры) |  | 35 мин. |
| 3. Заключительная часть |  | 3 – 5 мин. |

**Оценка эффективности урока**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Рационально использованное время** | **Общая плотность урока** | **Норма общей плотности урока**  | **Время, потраченное одним учеником на движения** | **Максимальная плотность урока** | **Норма** **максимальной плотности урока** |
|  |  | **<** 80% |  |  | **<** 60% |

Оценка методики проведения урока физической культуры \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

С результатами наблюдения ознакомлена\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись учителя)I

Зам. директора \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись зам. директора)

приложение 3

**Протокол**

**медико-педагогического контроля уроков физической культуры**

Класс\_\_\_\_\_\_\_\_

*Оздоровительно-воспитательная работа* Зам. директора по ВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Урок № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тема урока \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Цель урока \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Соответствие одежды и обуви условиям проведения занятий**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Место проведения** | **Одежда, обувь учащихся** | **Соответствие** |
|  |  |  |

**Нагрузка учащихся по группам**

|  |  |
| --- | --- |
| **Группа** | **Нагрузка (высокая, средняя, низкая)** |
| Основная  |  |
| Подготовительная |  |
| Специальная  |  |

**Нагрузка в соответствии с полом учащихся**

|  |  |
| --- | --- |
| **Пол** | **Нагрузка (высокая, средняя, низкая)** |
| Девочки |  |
| Мальчики |  |

**Визуальное определение реакции учеников на физическую нагрузку**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Объект наблюдения** | **Признаки утомления** | **Проявление у учащихся** |
| Цвет кожи лица | Значительное покраснение |  |
| Мимика | Выражение лица напряженное |  |
| Потливость | Выражена в верхней половине тела |  |
| Дыхание | Сильно ускоренное, прерывистое дыхание через рот |  |
| Движения | Покачивание, неуверенный шаг |  |
| Самочувствие | Жалобы на усталость, боль в мышцах, сердцебиение, задышка, шум в ушах, головокружение |  |
| Внимание | Ошибки при выполнении команд, нечеткое их выполнение |  |

Оценка нагрузки учащихся на уроках физической культуры \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

С результатами наблюдения ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись учителя)

Зам. директора \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись зам. директора)

приложение 4

**Протокол**

**медико-педагогического контроля уроков физической культуры**

Класс\_\_\_\_\_

Инспектирование классного руководителя Классный руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Учитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Урок № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тема урока : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Цель посещения урока: **посещение уроков учащимися, дисциплинированность, успеваемость учащихся**

**Учеников в классе \_\_\_\_\_\_, из них присутствуют \_\_\_\_\_\_\_, отсутствуют \_\_\_\_\_\_, по причине \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дисциплинированность учащихся**

|  |  |
| --- | --- |
| **Нарушение дисциплины** | **Нарушители** |
| Опоздание на урок |  |
| Отсутствие спортивной формы |  |
| Игнорирование замечаний учителя |  |
| Другое (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) |  |

**Оценка реакции ученика на физическую нагрузку**

|  |  |
| --- | --- |
| **Исследуемый ученик** | **Частота сердечных сокращений** |
| 5 мин. |  |  | 20 мин. |  | 30 мин. |  | 40 мин. | 45 мин. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Нагрузка в соответствии с полом учащихся**

|  |  |
| --- | --- |
| **Пол** | **Нагрузка** |
| Девочки |  |
| Мальчики |  |

**ЧСС**

|  |
| --- |
| **Интенсивность физической нагрузки** |
| Уровень | ЧСС |
| Легкий  | меньше 140 |
| Средний | 141-160 |
| Значительный | Больше 160 |

**200**

**150**

**100**

**50**

**0**

 **5** 10 15 **20**  **30** 40 45 мин. **Урока**

**Успеваемость учащихся**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ученик**  | **Оценка** | **Ученик**  | **Оценка**  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

С результатами наблюдения ознакомлена \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись учителя)

Классный руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_